



## **MENUS DE JANVIER 2026**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
		<u>01/01</u>  <b>VACANCES D'HIVER</b>	<u>02/01</u>  <b>VACANCES D'HIVER</b>
<u>05/01</u> POTAGE DU JOUR PÂTES AUX 4 FROMAGES ET JAMBON (1-3-7)  BISCUIT (1-3-8)	<u>06/01</u> POTAGE DU JOUR HACHI PARMENTIER (7) SALADE VERTE (3-7-10)  YAOURT (7)	<u>08/01</u> CRUDITÉS (3-7-10) ESCALOPE DE VOLAILLE HARICOTS VERTS CHAUDS POMMES DE TERRE  CAKE NATURE MAISON (1-3-7)	<u>09/01</u> POTAGE DU JOUR POISSON - COLIN ÉPINARDS À LA CRÈME (7) RIZ  FRUIT
<u>12/01</u> POTAGE DU JOUR POULET SAUCE CURRY (1-3-7) ANANAS CHAUDS EBLY (1) BISCUIT (1-3-8)	<u>13/01</u> POTAGE DU JOUR ROULADE DE BŒUF CHOU-FLEUR NATURE PURÉE (7)  PIK&CROQ (1-7)	<u>15/01</u> CÉRÉALES (1-7-8) ŒUFS DURS SAUCE BLANCHE (1-3-7) LAITUE (3-7-10) FRITES YAOURT (7)	<u>16/01</u> POTAGE DU JOUR GYROS DE DINDE CRUDITÉS (3-7-10) PÂTES (1-3)  FRUIT
<u>19/01</u> POTAGE DU JOUR ÉMINCÉ DE POULET SAUCE AIGRE-DOUCE POIVRONS RIZ  BISCUIT (1-3-8)	<u>20/01</u> POTAGE DU JOUR CÔTE DE PORC À L'ARDENNAISE (1-7) PETITS LÉGUMES COQUILLETES (1-3)  COMPOTINE	<u>22/01</u> CRUDITÉS (3-7-10) BOUDIN BLANC COMPOTE DE POMMES POMMES DE TERRE  YAOURT À BOIRE (7)	<u>23/01</u> POTAGE DU JOUR POISSON PANÉ (1-4) SAUCE TARTARE (3) CAROTTES RÂPÉES (3-7-10) PURÉE (7)  FRUIT
<u>26/01</u> POTAGE DU JOUR BLANQUETTE DE VOLAILLE (1-7) PETITS POIS (3-7-10) RIZ  BISCUIT (1-3-8)	<u>27/01</u> POTAGE DU JOUR RÔTI DE DINDE SAUCE VIANDE (1) CAROTTES CHAUDES RÖSTIS (1-7)  FROMAGE (7)	<u>29/01</u> POTAGE DU JOUR LASAGNE BOLOGNAISE (1-3-7) SALADE (3-7-10)  GÂTEAU GLACÉ (7)	<u>30/01</u> POTAGE DU JOUR SCHNITZEL VÉGÉTARIEN AU FROMAGE (1-7) CHICONS EN SALADE (3-7-10) GRATIN DAUPHINOIS (7)  FRUIT

**Liste des allergènes** : 1. Céréales contenant du gluten, 2. Crustacés, 3. Oeufs, 4. Poissons, 5. Arachides, 6. Soja, 7. Lait, 8. Fruits à coques, 9. Céleri, 10. Moutarde, 11. Graines de sésame, 12. Sulfites concentration de + de 10mg/kg, 13. Lupin, 14. Mollusques

En cas de doute, n'hésitez pas à vous adresser aux cuisinières